།བ།། ། །སོག་པོ་བཀའ་བཅུ་པ། གོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། དྲང་ཆེན་ཀུན་སྦྱངས་པ་རྣམས་ལ་
གདམས་པ་རེ་རེ་བཞུགས།། བློ་ཚོས་ལ་བསྐུལ་བའི་གདམས་པ་དགོས་གསུང་བ། ཉིད་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་
གཞུང་ལུགས་ལ་བབས་ཀྱི་གོ་བ་བཟང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཐོག་ནས་གང་ཐོན་མཛད་པས་ཁྱེད། གནད་ཕལ་དུ་
མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། ཟག་བཅས་འགོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་འདི་ཉིད་ལ། །འཕལ་དུ་ཕུན་ཚོགས་བློ་
བྱར་སྣང་བ་ཀུན། །འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཐར་ལམ་རྩ་བ་
ཡིན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་འགོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་སྲིན་མཆེ་རྐོན་གཅོགས་པ་ཡིས། །རྒྱུན་
དུ་བཟུང་བ་འདི་དག་ཐར་འདོད་པའི། །སྙིང་རྗེ་གོམ་པ་ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་ཡིན། །དཔང་བཞི་རྟོགས་པར་བསྐྱར་
བའི་བློ་མ་མཚོག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཙོ་གསུམ་ཚང་བ་ཡི། །ལྷ་ཚོགས་སྲུ་འདུས་གང་གི་སྐྱེ་
མཐོང་ནས། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རླབས་རྩ་བ་ཡིན། །མ་དག་འགོར་བའི་སྟོང་བ་ཐུན་སྟང་བ་
རྣམས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་དག་ཀྱང་མཚན་རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་རྣ་
བསྟོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་རྩ་བ་ཡིན། །དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཐབས་ལམ་གང་རུང་གིས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་
ཚེ་དེ་ཡིས་སྟང་བ་ཀུན། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ། །བསྟོམ་པ་འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་རྩ
བ་ཡིན། །ནང་དུ་ལྷ་བ་སྟོས་བཟལ་རྟོགས་གྱུར་ཀྱང། །ཡི་དམ་ལྷ་བསྟོམ་སྡུགས་ཀྱི་བཟློས་པ་སོགས། །ཐབས
ལམ་ཟབ་མོ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར། །བཅོན་པས་བསྐྱབ་པ་དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡིན། །ཐེག་པ་གོང་འོག་ཉམས
ལེན་གནད་རྣམས་ཀུན། །གང་དུ་འདུས་པའི་རྩ་བ་རྟོགས་གྱུར་ཀྱང། །བག་ཆགས་མཐུག་པོ་རྒྱུན་གྱིས
བསླང་བའི་ཚེ། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་མན་ངག་ཏན་པ་དགོས། །རྟེད་བཀུར་གྲགས་པ་འདོད་པའི་ཐོ་སྐྱེས
ཏེ། །བདག་ནི་རྟེད་མང་བཀུར་སྟེ་དང་བཅས་ཤིང་། །མང་པོ་དགའ་བའི་སྟེམས་པ་བྱང་གྱུར་ན། །འཆི་ཚེ
འཇིགས་པ་སྐྱེ་བས་སྟོང་བ་གཅེས། །སྟེགས་དུས་ཉིན་མོངས་ཏུག་པོས་གང་བ་ཡིས། །འགོར་ཚོགས་བསྡུ
ཚེ་ལོག་སྐྱབ་བྱང་བ་ན། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ལྟར་དགའ་བའི་ཐོ་སྐྱེས་ནས། །བཟོད་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱོང
བ་གཅེས། །བདག་ཉིད་མཐོ་ཞིང་གཞན་དག་ངམའ་བར་ནི། །འདོད་པའི་ཐོ་ལ་འབྲས་བུ་བཟློག་པའི་

ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་སྨྲྱ་བོའི་ཐོད་བཞིན་ཁུར་བྱས་ནས། །རྒྱ་ཏུ་དམན་ཆ་འཛིན་པ་ཤེས་ཏུ་གཅེས། །བསམ་པས་དམན་ས་འཛིན་པར་འདོད་ན་ཡང། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚེ། །གཙོ་བོ་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་དོར་བཀུར་སྟེ་དྭང་དུ་ལེན་པ་གཅེས། །དྲན་པ་ཉེར་གཞན་ཞུ་ཁ་ཁྱུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཡང་མོས་སྨྲྱ་བསྟྲབ་དགོས་པས། །འགོར་གྱི་ཆོན་ཉན་ཀུན་སྨྲྱ་དགེ་རྒམ་པ་གཉིས། །ཆགས་སྡང་ཁོང་ཁྲོས་དབེན་པ་ཤེས་ཏུ་གཅེས། །ནང་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། །ཕྱི་རུ་འཚང་ཙོད་ཙོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒམས། །རྟོམ་སེམས་སྐྱེས་ན་དེ་ཉིད་ལན་ཆུང་བས། །བྱས་ཞེས་སྟམ་པའི་རྟོམ་སེམས་མེད་པ་གཅེས། །དེང་སང་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྟྲབ་པ་ལ། །དུས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བར་ཆོད་སྟོབས་ཆེ་བས། །དེ་དག་བཟློག་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི ། །བསྟན་སྲུང་མཆོད་གཏོར་རྒྱུན་དུ་བྱ་བ་གཅེས། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་རྒམ་བདུན་དང་། ། དེ་ལ་གཅེས་པ་རྒམ་བདུན་ལ། །བློ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་གྱུར་ན། ། འདོད་པའི་དོན་མཆོག་འཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་ཡི་གེའི་རྟེན་མཆོད་པར་རྫོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གདུང་ཐལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་དང་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་གཅིག་ལ་རྒྱས་འདེ་འབྱུར་བ་ཕུལ། ཀོར་ཟླ་ལྷ་པའི་ཉེར་བཞི་ལ་ཐུབ་བསྟན་རྒམ་རྒྱལ་ནས་ཕུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །།དགེའོ།། ། །

དུ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཚད་འབྱུང་བས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་བསྟེན་སྦྱོར་བྱེད་པ་འཐད། གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་
འཐད་པ་བརྒྱད་ལྟན་འདི། ཁད་ཅིང་བཙོན་པས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ཟློས་ན། ཁྱང་དུ་གནས་ཀྱང་རང
སེམས་བཤེས་གཉེན་ཡིན། ཁལ་འགྲོར་ལུས་ལ་འདུན་མ་གྱུབ་པར་མཛོད། ཁད་པའི་རྟེན་དུ་སེམས་དཔའ
ཆེན་པོའི་གདུང་ཐལ་ལས་བྱུབ་པའི་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་དངུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ཡོད། ཁྱེ་ལོ་ཉོར
ཟླ་ལྟ་པའི་ཚེ་བཅུ་ལ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ཕུལ། ཁགོའོ།། ༼ཀ། ཁ་མོ་ཀུ་ར་ཤེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་
དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། མཐའ་བྲལ་ཡང་དག་ལྟ་བའི་གོམ་སྟབས་ཀྱིས། མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ཕ
མཐའ་བཀྲོད་མཁས་པ། དེད་དཔོན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་ཟླ་མ་རྒྱལ། གང་ཞིག་ཏོག་གས་ཤེང་གོམས་དང
ལེགས་སྦྱོང་ན། འཚུལ་མེད་ལམ་གྱི་ཐེམ་སྐས་ལེགས་འཛེགས་ནས། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་རྩེར
སོན་པའི། ལྷ་སྲོས་སྦྱོང་པའི་གདམས་པ་བཤད་པར་བྱ། ཉིན་པར་བག་ཚགས་གཉིད་ཀྱིས་བསླད་པ
ལས། རྨི་ལམ་འཚུལ་སྣང་བྱང་བ་དཔེར་བྱས་ནས། རྗེ་ལྷར་སྣང་བ་འདི་དག་ཐོག་མེད་པའི། བག་ཚགས
ལས་བྱང་སེམས་སྣང་ཡིན་པར་སྦྱོ། ཕྱས་སྤྲགས་ཀྱིས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྐྱ་མ་ཡི། ཁྲམ་འབྱལ་རྗེ་སྟེང་འབྱུང
བ་དཔེར་བྱས་ནས། ཁེམས་སྣང་འདི་དག་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། ཁྱང་བ་ཅམ་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས
སྟོང་། ཁོ་བོས་སྟོང་པའི་རང་སེམས་ཡོད་མེད་དང་། བདེན་དང་མི་བདེན་རྒྱ་ཆད་སྐྱེ་འགག
སོགས། གཉིས་འཛིན་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བ། ཐོས་བསམ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ
ཡིན། ལྟ་བ་དེ་ཉིད་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས། ཁྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཁང་ནས
འཚང་བའི་ཉམས་ཚོང་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྲོགས་ཚུལ་འདི་ནི་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས། ཁེ་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི
ཞེ་གནས་ཀྱིས། བྱིང་ཆོད་ལ་སོགས་སྐྱོན་རྣམས་སྤང་བྱས་ནས། གཟུང་འཛིན་གསལ་དང་རྒྱུན་ཆད་མེད
པར་ནི། ཁབེན་པའི་གནས་སུ་གོམས་པ་སྒོམ་པ་ཡིན། ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པའི་ཡན་ལག
ཏུ། ཐོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསླབ་བྱའི་དམ་ཚིག་རྣམས། རྒྱལ་བའི་གསུང་བཞིན་ཟླངས་ངོར་མ་ནོར་བར། ཚུལ
བཞིན་བསྟུང་བ་དང་པོའི་སྦྱོང་པ་ཡིན། ཁེ་ལྟར་གོམས་པས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཚེ། ཆོས་བརྒྱད་མགོ

སྟོ�།ལས་ཉིན་མོར་ལ་བརྟེག་པ་ན། །བསླབ་དང་དབང་དང་གོལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཆུང་དོར་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་
མཚོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྨོན་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རང་སྟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྲིད
དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་མངོན་གྱུར་པ། །འདི་ནི་རེ་དོགས་མེད་པ་འབྲས་བུའི་མཚོ། །ཚེ་འདིར་སྲེད་ན་འཆི་བ
མི་རྟག་བསྒོམ། །རང་དོན་གཉེར་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ། །བར་ཚད་བྱང་ན་ཆུ་མའི་རྒལ་འབྱོར
བསྒོམ། །འདི་དག་སྔར་གྱི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། ལྷ་སྨོན་སྤྱོད་འབྲས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བཅས། ཉམས
ལེན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་ལྡན་ལ། ཆུལ་བཞིན་སྤྱི་བའི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། ཁ་ཅའ་མཉམ
འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྐད་ནས་ལམ་མཚོ་གསུམ་པ་ལ
དད་པ་དང་ལྡན་པ་རྡུང་ཆེན་ཀུན་སྐད་པ་ལ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་སེང་གེས་ཕུལ་བའོ། །དགེའོ།།
ཀ། ། །མདོ་ཁམས་ལ་འབུལ་སྡུད་ཇོང་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ ཨོཾ་སྭ་སྟི། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་བཅས
ཤིང་། །དགའ་བཞིའི་ནོར་བུས་རིམ་གཉིས་སྤྱི་བོར་མཛེས། ། །

རྟོགས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་འདྲུས་པ་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་སྩོལ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡི་དམ་ལྷའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་དབལ་ཞེ་ཌཱ་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོངས་པ་བཏབ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང། གསར་དུ་བཞེངས་པ་ལམ་འབྲས་བླུ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་ཚན་པ་གསུམ་དང། བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་གསེར་སྒྲ་ཆེས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གསུམ་ངོ་མཚར་བ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དབལ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་མར་མེའི་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་བཞིའི་དུས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་གྲགས་པར་མཛད། རྗེ་བླ་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ། ཆོས་རྗེ་ཐུས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དང། ས་ཆེན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་དེ་དང། རྗེ་བླ་མ་ཡབ་སྲས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་བསྟོས་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་པ་དང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ཇོ་རྗེ་འཛིང་ཆེན་པོའི་ནང་རྟེན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་དང། སྟོན་པའི་གསེར་སྐུ་ཆེས་ཆེ་བ་དང། ཕྱི་རྟེན་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཙང་ཁང་གི་ནང་དུ་གསེར་འབུམ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ཏེ་དེ་དག་གི་བྱང་དུཔང་མར་མེའི་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་གསར་དུ་བཙུགས། ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉིན་ལྷ་ལ་ཟླ་མཆོད་དང། དུས་ཆེན་ལ་བདེ་དགྱེས་གསར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཞག་གྲངས་མང་པོ་སྟེལ་བ་བཙུགས་པ་འདི་ནི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་གསལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་བྲིས་པ་ཡིན། ངེད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་རིན་ཆེན་ཅི་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་དགོན་པར་སྟེ་སྟོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་ལྟགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་སྟོབས་ཆེ་བ་ཚུགས་ཡོད་ནའང། ངོར་པའི་སྒྲོན་དཔོན་ཆེ་སྟེས། ལས་ཚན་གྱི་གྲ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདན་ས་བྱེད་དགོས་གསུང་བ་ནན་ཆེས་བས་བཟློག་མ་ནུས་པ་དང། རྗེ་བླ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཆཤས་རེ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲུབ་ཁྲོད་ལགས་པ་ནི་ལངས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡིད་ཕྱེས་ཕེད་ཀྱང། གཞན་བྱ་ཐབས་ཀྱང་མ་རྟེག། ཆོས་དོར་ཡང་མ་ནུས་པས་ཡོས་ལོ་ཏོར་ཟླ་དང་

པོའི་ཚོས་ལྡན་ཉི་ཁི་ནས་གཙུག་སའི་ཁུར་བླངས་པ་ཡིན། དེང་ཀྱིས་རང་སར་བབ་པའི་ཁུར་ཁུར་བ་འདི་བཞིན་དུ། དཀ་ལྡན་གྱི་སྨོན་ཚོགས་དམ་ཚིག་གི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་རྣམ་དབྱོངས་ཀྱི་བཞིན་རས་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་སར་བབ་པའི་ཁུར་ཁུར་དགོས། དེའི་དོན་སྤྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནའང། ང་ལན་སྒྲབས་སུ་བབ་པ་སྤང་གི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང། དུས་མཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་བ་དང། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང། འཕྲིན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གང་ཕུལ་ཡང་རྗེ་སྲིད་དཀར་མེ་དང། དུས་མཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆུ་ཕིགས་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལའང་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་དུ་འབུལ་སྟུད་ལ་ས་སྐྱ་བཀའ་བཅུ་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་དཔོན་སློབ་བཏང་ཡོད་པ་ལ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྫས་གང་འཕྲོར་འབུལ་བ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ནས་དག་བསྐུལ་བ། འགྲོ་འདུག་གི་སྐྱེལ་བསུ། གོགས་ལྡན་གྱི་མི་གོ་ཚོད་གང་དགོས་སར་གཏོང་བ་རྣམས་མཛད་པར་ཞུ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཙ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། བླ་མ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བསྟེན་བཀུར་ཞབས་ཞོགས་པ། འདས་པའི་རྗེས་སུ་དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་གཟུང་བ་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཙ་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས། གླུ། བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་དང། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་རག་ལས་པ་དང། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་བླ་མའི་བ་སྤྱའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས། ཟུང་སྦྱོར་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །བླ་མ་མཚོད་པ་ཡང་དག་བཙམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་གིས་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་ནི། །བཏུ་ཕྱག་ཏུ་ཡང་ཆེད་དགའ་བ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཅོན་ལྡན་ལ། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་སྨོན་བར་མཛད། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི་ཞལ་ནས་ཀྱང། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟླ་མ་ལ་འདུས་པས་ཟླ་མ་གཅིག་བུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱི་རང་དང། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་འགྲིག་ཏུ་འགྱོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་འདི་དགོན་སྟོབ་ཀྱི་ལག་ཏུ་གང་འཕྱོད་ཞེ་ཕྱོ་དུ་འཕྱོད་དེས་ཡིན་པས་ཆུད་མི་ཟ། ཞེ་ཕྱོ་དུ་གང་འཕྱོད་བློ་མ་སངས་རྒྱས་མཚོད་པས་ངོ་བོ་བཟང་བ་དང། དུས་མཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་འདྲེས་པས་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རང་རང་གི་འབྱོར་པའི་སྟོབས་བཞིན་དང་པ་དང་བཅོན་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཟླ་གམ་དབང་གི་དགྱེལ་འཁོར་དབུས་གནས་ཤེད། ཡན་ལག་རབ་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཕྱེང་ལྟན། ཁམས་གསུམ་འདོད་པ་ཀུན་ལ་དབང་སྒྱུར་བ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་དོན་འདི་དགེ་ལེགས་མཛོད། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཕྲེང་བས་སྲིད་གསུམ་གསལ། ཁྱུན་ལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུས་ཁམས་གསུམ་འགུགས། ཁྲོ་ཆགས་བཞད་པའི་སྒྱུན་ཟུར་གཡོ་བ་ཅན། རིག་བྱེད་ལྟ་མོ་དེ་ཡིས་དགེ་ལེགས་མཛོད། གླང་ཆེན་ཞལ་ལྟན་འཛུམ་ཁྲོའི་མཆེ་བ་གཙོ་གསས། གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་དར་དམར་ཅོད་པཎ་བཅིངས། བཅུ་གཉིས་ཕྱག་ཅན་ཞབས་གཉིས་འཁྱིང་བག་ཅན། ཁྲོ་རྒྱལ་དེ་ཡིས་དོན་འདིའི་དགེ་ལེགས་མཛོད། རྟེ་བཙུན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྲུང་བར་བཀའ་བསྐོས་པའི། སྲུང་མའི་དབང་པོ་བཀྲ་ཡས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འགལ་རྐྱེན་བསལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་གྱུར་པར་མཛོད། ཡོས་ལོ་ཏོར་ཟླ་ལྷ་པའི་ཚེས་གསུམ་གྱི་ཉིན་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡི་གེ་འདི་མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ་བ་དགེ། །དགེའོ།། ༄༅ དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲུབ་གཉིར་དགེ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་སྤར་འགྲེ་འབྲལ་བའི་ཆེད་མཛད་པ་རྣམས་དང། བ་དུང་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་རྟེས་སུ་ཡི་རང། འཕྲལ་དུ་ངེད་འཚང་ཉན་བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྱོ་བས་ཕན་ཞིང། ཕུགས་ཁྲེད་རང་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལོངས་སྤྱོད་དོན་ཡོད་པ་སྲིན་པ་ཡིན། ལུས་དོན་ཡོད་པ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་ཡིན། ངག་དོན་ཡོད་པ་གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོའི་བརྗོད་བརྗོད་ཡིན། སེམས་དོན་ཡོད་པ་དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྐོམ་པ་ཡིན། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཚོས་སྒྲུབ་པ་ལས་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་སྒྲུབ་པ་

གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཡོང། ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་བསྟུན་རྒྱུ་དོན་ཡོད་དང་པོ་བཞི་པོ་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱི་བཞང་སྤྱི་པ་རྣམ་དག་ཅིག་དགོས། སྤྱི་པ་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚད་སྤྱི་བདག་དང་པ་དང་ལྷན་པ་དང། དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསུམ་ཡིན་པར་མངོ་ལས་བཤད། དེའི་དང་པོ་ནི་ཁྱེད་རང་རྣམས་འབྲེ་འབྲལ་བའི་ཀུན་སློང་ཟློ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང། ཉེ་འཕྲེལ་དུས་ལས་འདས་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐོན་པ་དང། རང་ཉིད་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་དེ་ཡིན། དངོས་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དཀར་མེ་དང། དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་ཚའི་རྩོར་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་འཕྲེ་བཟང་པོ་ཕུལ་བ་དེ་ཡིན། ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་པ་དང། ཕ་མ་དང། ནད་པ་དང། ཆོས་སྨྲ་བ་ལ་ཕུལ་བའི་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ནང་ནས། འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཛིན་ཕན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆོས་སྨྲ་བཀའ་དག་ཡིན་པས་སྤྱི་བའི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱི་བདག་དང་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ། དངོས་པོ་བཟང་པོ་རང་དབང་བའི་ཁོར་ཡིན་པ། ཞིང་དམ་པ་ཆོས་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཕུལ་བའི་སྤྱི་བ་འདི་ནི་ཆེ་ཕྱི་མར་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཙོ་བ། མིར་སྐྱེས་ནའང་དབུལ་ཞིང་གོང་ཁར་རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱི་བའི་སྨོན་ལམ་མེས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་བསྡུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བས་ཡི་དྭགས་འགྲོ་བ་གཙོ་བ། །དབུལ་བ་དང་ནི་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བ། །སྤྱོད་ཚེ་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱི་བས་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲོལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་མ་བྱང་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཆོས་བྱེད་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བློ་ཕུགས་

སྐྱབས་གནས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏོད། སྐྱབས་འགྲོ་མང་དུ་གྱིས། ཆོ་ཕྱི་མ་འགོར་བ་དང་ངན་སོང་
གི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ། ཆོ་འདིའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་ཡིན། ནམ་དལ་དུས་སུ་མ་ཏི་བཟློ་བགྲོངས། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་འདི་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲུལ་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་ཚད་ལས་མྱུར་བ་ཡིན། དགེ་འདུན་ཞིང་དགེ་བ་ལ་བསྟེན་
བཀུར་གྱིས། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། བཀྲིན་པ་
དང་། དགུལ་པོངས་དང་། ནད་པ་རྣམས་ལ་སྨྱོན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཕན་གྱང་ཐོགས་ཀྱིས། ཞིང་ངན་ཡང་
བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱུང་བར་སྨོན་དགོས་ཏེ་ཕྱི་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།
ཕ་མ་ཆུན་ཏོན་ལ་ཞབས་ཏོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྱིས། འདི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་བསྟོམས་པ་དང་
བསོད་ནམས་མཉམ་པར་ཇོ་བོ་རྗེས་གསུངས་པ་ཡིན། དོན་མེད་པའི་རི་དྭགས་གསོད་པ་སོགས་སྲོག
གཅོད། ལམ་འབྱལ་ཉམ་ཆུང་བརྟུང་བ་སོགས་མ་བྱེད། སྲོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ
བཅུའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ
གནོད་པ་སྤོང་ཅེ་ནུས་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ཅེ་ནུས་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་མི་གནོད་པ་དང
གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན། འདི་དག་ལ་གོ་བ་སྐྱེས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་དང
འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མ་སྒྲུབས་བཞིན་དུ་ཆོ་ཕྱི་མ་རང་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་འགྲུབ་པ་ཡིན། འདི་ངེད་ཀྱི་རང་འདོད
ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་མཁས་མཁས་མིན། ད་ལན་གྲངས་གཉིར་དགེ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཆན་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན
དུ་ཚར་རེ་བགྱིགས་པས་གོ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་བཀ་ཆགས་གཞན། ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་བཤད
པའི་སྐལ་བར་འགྱོ་བ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང། །བདག་གིས་དུས་གསུམ
བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཡིས། །གྲངས་གཉིར་དགེ་གསུམ་ཡོན་བདག་ཞོ་མོ་རྣམས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས
ལས་ཐར་བར་ཤོག །ཁྱད་པར་རྣམ་དག་སྨྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་གཟུངས་སྦྱགས
བཀྲང་བ་དང་། །གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤོང་བའི་སྒྲ་བོ་རྣམས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་ཟིན་པར་ཤོག །ཆོ
འདིར་དགྲ་དང་ཆོས་ཀུན་གནོད་པ་དང་། །ཡམས་ནད་ལ་སོགས་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ནས། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི

ལོངས་སྤྱོད་འཚེལ་བ་དང། །ཚེ་དང་རིགས་རྒྱུད་རྣམ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །ས་གོ་ཁྲིའི་ལོ་ཏོར་ཟླ་བྱུག་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པ་ནས་དགེ། ། །

ནས་བསྒོམས། འདི་བསྒོམ་སྟེ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན། ཇོ་བོ་རྗེས་འབྱོམ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ལ་གནང་བའི་ཚོས་ཀྱང་འདི་ཡིན། སྨོན་དཔོན་གྱུ་སྨྲབ་ཀྱིས། བདག་ལ་དེ་དག་སྟོག་སྨིན་ཅིང། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཞོག །ཞེས་གསུངས། ཞི་བ་ལྷས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས། གྱུབ་ཆེན་བི་རྡུ་པས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན། །བདག་གི་བདེ་བས་དེ་དག་བདེ་ཕོབ་ཞོག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་པས། ཐུགས་དམ་གྱི་སྙིང་པོ་མཛད་པར་ཞུ། བྱང་འཚོ་བྱེད་པ་དང་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་འདུག་པ་ཡི་གེ་རྒྱར་པ་མེད་པས་འདི་གསོན་པར་ཞུ། ད་ལན་གསོལ་རྡེ་ཞོ་གང་དང། གསོལ་བུར་སྣར་མཚོན་གཅིག་ལ་རྒྱས་འབྱར་ཚོས་རྟེ་ཆུང་འདུར་བ་བརྒྱད་ནས་ཕུལ་ཡོད་པ་འཕྲོད་དུ་རེ། སྣྲུལ་ལོ་ཏོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཨེ་ཕོ་ནས་ཞུས། ན་ཞིང་དབུས་ནས་ཕེབས་འཕྲལ་ཕྱག་རྫས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཕྱེད་ཙམ་དགེ་རྩ་ལ་བཏང་ན་འདི་ལ་མ་ཐུག་ཙམ་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་དུས་སྟན་བསྐུལ་འགྲོ་བའི་སྨོ་མི་འདུག ད་ལན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་བསྐུལ་མ་འདི་རྣམས་ཐུགས་ལ་འཛིན་བ་ཞུ། ཞེས་དཔོན་དྲུང་གཡུང་པ་ལ་གདམས་པའོ། །དགེའོ། ། ། ། བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་ཉེ་འདབས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས། སྨོན་བུ་ཐཝཱ་ལ་གུ་རུས་སྦེལ་བའོ།།